

॥ श्री सरस्वत्यै नमः ॥ O. T.

8 DEC 1927

द्वितीय
पु.प.

વ્યાખ્યાન
માળા.

प्रथमावृत्ति.

47 9000

प्रसन्नयर्थ तत्त्व.

પ્રકાશક.

શ્રી. ૦-૨-૬

व्याख्यान वाचस्पति

श्रीमान् स्वाामी शंकरानन्द सरस्वती.

ਸੁ. ਤਮਿਲਨਾਡ, ਸ੍ਰੀ ਮਰਦਵਤੀਦੇਵੀ ਆਸ਼੍ਰਮ-ਸਟੇਸ਼ਨ ਰੋਡ.

પ્રકાશકે સર્વ હક સ્વાધીન રાખ્યા છે.

सं. १६८३.

સને ૧૯૨૭.

શ્રી મોરસદ પ્રી પ્રેસ મોરસદમાં પા. મનોરભાઈ કુલાભાઈએ
શ્રીમાન સ્વામી શંકરાનંદ સરસ્વતી માટે જામ્યું.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૩૭૩૮ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ જાણીયત્વ તત્ત્વ

વિષય કૌટુંબીક

॥ ॐ ॥

॥ श्री गणेशाय नमः ॥



॥ ब्रह्मचर्यं तत्त्वः ॥



ब्रह्मचर्येण तपसा राज्ञा राष्ट्रं विरक्षति ।
आचार्यो ब्रह्मचर्येण ब्रह्मचारिण मिच्छते ॥
ब्रह्मचर्येण कन्या युवानं विदते पाति ।
अनृचान् ब्रह्मचर्येण अश्वो घासं जिगीषति ॥
ब्रह्मचर्येण तपसा देवो मृत्युं मवाप्नुत ।
इन्द्रो ह ब्रह्मचर्येण देवेभ्यः स्वराभरतः ॥

अथर्व अ. ३, म. २४, का. ११

અર્થ—બ્રહ્મચર્ય રૂપ તપશ્વર્ણથી રાજ રાજ્યની રક્ષા કરે છે; બ્રહ્મચર્ય વ્રતદ્વારા આચાર્ય બ્રહ્મચારીને વેદાધ્યન, ધર્મોપદેશ શિક્ષા આપવાની યોગ્યતા ધારણ કરે છે. બ્રહ્મચર્ય વ્રતદ્વારા કન્યા હુવાન પતિ પ્રાપ્ત કરે છે; બ્રહ્મચર્ય વ્રતથી ઘોડો ઘાસ આદિક ખાઈને બળવાન થાય છે; દેવતાઓ બ્રહ્મચર્ય રૂપી તપદ્વારા મૃત્યુનું અતિક્રમણ કરે છે, અને બ્રહ્મચર્ય વ્રતથીજ ઈંદ્રે દેવતાઓનું રાજ્ય પ્રાપ્ત કર્યું છે.

આ જન્મ મરણાદ્યસ્તુ બ્રહ્મચારી ભવેદિહ ॥

નકિञ्ચિદસ્ય ચા પ્રાપ્ય મિતિ વિદ્ધિ નરાધિપં ॥

મહાભારત અનુ. અ. ૭૨

અર્થ—હે નૃપેન્દ્ર ! જે આ જગતમાં જન્મેથી મરણુ પર્યંત બ્રહ્મચર્ય વ્રતનું પાલન કરે છે, તે અસાધ્યથી અસાધ્ય વસ્તુ પણ સહેજાઈથી પ્રાપ્ત કરે છે. અથવા કઠીનમાં કઠીન કાર્ય પણ કરી શકે છે.

આ સંસારમાં ત્રણ પ્રકારના બળની આવશ્યકતા છે. પ્રથમ શારીરિકબળ, દ્વિતીય માનસિકબળ, અને તૃતીય આત્મિકબળ. આપણે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે જ્યાં સુધી શારીરિકબળ બરોબર નથી ત્યાં સુધી માન-

સિક અને આત્મિકબળ શ્રેષ્ઠ નહિ બની શકે, આથી સ્પષ્ટ થાય છે કે સોથી પહેલું શારીરિકબળ ઉત્પન્ન કરવું જોઈએ.

તમે જોયું હશે કે એક મનુષ્ય વીસ પચીસ લેંસોના ટોળાને એક નાની સરખી લાકડીથી મારપીટ કરીને એક સ્થાનથી બીજે સ્થાન લઈ જાય છે. એમાંની એક લેંસ, જે કદાચ આવેશમાં આવી જાય, તો એક મનુષ્ય તો શું પણ પચાસ મનુષ્ય પણ તેની સામા ઉભા રહેવાની હિંમત કરી શકે નહિ એવી શક્તિવાન છે. એજ પ્રમાણે એક મદોન્મત્ત હાથીને તેનીપર બેઠેલો એક સાદાત્રણ હાથનો મનુષ્ય એક નાના સરખા અંકુશથી પ્રહાર કરીને એક બકરીના બચ્ચાંની માફક યથેચ્છ સ્થાનપર લઈ જાય છે. એક લયંકર સિંહ, જેની એક ગર્જના માત્રથી આખા ગામનાં મનુષ્યો પલાયન કરી જાય છે, તેની પાસે પણ આપે સરકસમાં જોયું હશે તે પ્રમાણે, એક મનુષ્ય તેના કાન પકડીને આહે તેવું કામ લઈ શકે છે. આ પરથી સિદ્ધ થાય છે કે એક લાખો મણ ધાસની ગંજીમાં એક નાની સરખી અગ્નિની ચીણુગારી મુકવાથી જોતજોતામાં તે એક ભસ્મનો ઢગલો બની જાય છે એજ પ્રમાણે સિંહ, હાથી તથા લેંસ

આદીક પ્રાણીઓનું બળ અપાર હોવા છતાં પણ તે મનુષ્ય પાસે ઠાઠ એક એવી શક્તિ છે કે જેને લીધે આ પ્રાણીઓની શક્તિ ધાસની ગંજીની માફક વ્યર્થ થઈ જાય છે એ શક્તિનું નામ શું છે તે તમે જાણો છો ? તે શક્તિનું નામ માનસિકબળ છે. આથી એ વાત સિદ્ધ થાય છે કે શારીરિકબળથી માનસિકબળ શ્રેષ્ઠ છે; અને માનસિકબળથી આત્મિકબળ શ્રેષ્ઠ છે. શારીરિક બળવાળો મનુષ્ય એક સો મનુષ્યોપર અધીપતિપણું લોગવી શકે છે, માનસિક બળવાળો મનુષ્ય લાખો મનુષ્યોપર પોતાનો પ્રભાવ પાડી શકે છે, અને આત્મિક બળવાળો યોગી પુરુષ પોતાના આત્મિકબળના પ્રતાપથી સંપૂર્ણ જગતના પ્રાણી માત્રને પોતાને આધીન રાખી શકે છે.

મહર્ષિ ભારતદ્રાજ, વશિષ્ઠ, વિશ્વામિત્ર, દુર્વાસા, ભૃગુ આદિ મહર્ષિ ગણમાં એવું કયું બળ હતું કે જેની સામે માનસિક બળવાળા મોટા મોટા ચક્રવર્તી રાજાઓ એક ભિક્ષુકની માફક હાથ જોડીને ઉભા રહેતા હતા.

દ્રષ્ટાંત:—એક ચક્રવર્તી રાજા હતો. તે પોતાના રાજકુમારને રાજપાટ સોંપીને જંગલમાં તપશ્ચર્યા કરવા ગયો. ઘણા કાળ વિત્યા બાદ, તે રાજકુમાર જંગલમાં

મૃગયા રમવા ગયો. મૃગયા રમતાં રમતાં એક ઘોર
 વનમાં આવેલી એક ઝુંપડી પાસે આવી પહોંચ્યો. ત્યાં
 પોતાના પિતાને એક ફાટેલી ગોદડી સીવતાં જોયો.
 આથી તેણે પોતાના પિતાને પુછ્યું કે “ જ્યારે વનમાં
 આવીને પણ તમારું ચિત્ત એક ફાટેલી ગોદડી સીવ-
 વામાં રહ્યું છે તો રાજપાટનો વૈભવ શા માટે છોડ્યો ? ”
 તેના પિતાએ કંઈપણ જવાબ ન આપ્યો. એટલામાં
 સાયંકાળ થયો, એટલે પિતાએ કહ્યું કે “ આલો આપણે
 નદી કીનારે સ્નાન સંધ્યા આદિક કરવા જઈએ. ” તે
 પ્રમાણે તેઓ નદી તટપર ગયા અને સ્નાન સંધ્યા આ-
 દિક નિત્યકર્મ પરવારીને ચાલવા માંડ્યું. ત્યારે વૃદ્ધ
 રાજાએ પોતાના ખીસ્સામાંથી એક સોય કાઢીને નદીના
 પ્રબળ વેગમાં ફેંકી દીધી. પછી કુમારને ઉદ્દેશીને બોલ્યો.
 “ હે પુત્ર ! તું સમસ્ત દેશનો રાજા છે અને આખા
 દેશમાં તારી આણુ ફરે છે. તો હવે આ નદીમાં પડેલી
 મારી સોય બહાર કાઢી આપ. ” આ પ્રશ્નથી રાજ-
 કુમાર ગભરાયો અને પિતાને કહેવા લાગ્યો. “ હે
 પિતાજી ! આવા પ્રબળ વેગવાળા પ્રવાહવાળી નદીમાંથી
 સોય કેવી રીતે કાઢી શકાય ? ” વૃદ્ધ રાજા બોલ્યો કે
 “ માસ કરતાં તારી પાસે શારીરિક બળવાળું લરકર

તથા માનસિક બળવાળા કર્મચારીએ ધણા છે; તેપણ તારાથી એક સાધારણ નદીમાંથી સોય કાઢવાનું બની શકતું નથી ? ઠીક હું કાઢું છું, ” એમ કહીને તેણે એ હાથથી ત્રણ તાળીઓ પાડી, એટલે એક માછલી મ્હોંમાં તે સોય લઈને તે વૃદ્ધ રાજા પાસે આવીને ઉભી, તે દ્રશ્ય જોઈને રાજકુમાર ચકિત થઈ ગયો અને પોતાના પિતાના ચરણોમાં ઢળી પડ્યો, અને કહેવા લાગ્યો કે “ આપના અગાધ આત્મિકબળ સામે અમારું શારીરિક તથા માનસિકબળ તુચ્છ છે. ”

વળી પુરાણમાં એક સુંદર શ્લોક છે કે :—

શ્લોક.

ધિક્ વલં ક્ષત્રિય વલં બ્રહ્મતેજા વલં વલં ।

પર્કેન બ્રહ્મ દણ્ડેન સર્વાસ્ત્રાણિ હતાનિમે. ॥

ભા.વાર્થ :—નિશ્વામિત્રનું રાજ્યબલ મહાપિં વસિષ્ઠના આત્મિકબળની સામે વ્યર્થ થઈ ગયું હતું.

આથી એ વાત સિદ્ધ થાય છે કે કેવળ શારીરિક બળથી કેવળ માનસિકબળ શ્રેષ્ઠ છે. કેવળ માનસિક બળવાળા મનુષ્યથી જનામાં શારીરિક અને માનસિક એ બે બળપડે તે મનુષ્ય શ્રેષ્ઠ છે. જે યોગી-પુરૂષમાં આત્મિકબળ છે તે મહાપુરૂષ સંપૂર્ણ શારીરિક તથા

માનસિક બળવાળાથી શ્રેષ્ઠ છે. એ વાત સત્ય છે કે આત્મિકબળ સર્વોપરી છે. પરંતુ શારીરિક બળ પ્રાપ્ત કર્યા પિવાય માનસિક તથા આત્મિકબળ કદી પણ આવી શકતું નથી. આથી આપણા પ્રાચીન મહર્ષિઓએ બ્રહ્મ-ચર્યા આશ્રમની યોજના કરી હતી મહાન્ ચિકિત્સક મહર્ષિ સુશ્રુતે પણ કહ્યું છે કે:—

પંચવિંશે તતો યર્ષે પુમાન્નારી તુ ષોડશે ।

સમત્યા ગત ચિર્યો તો જાનિયાત્ કુશલેભિષક્. ॥

ભાવાર્થ—પચીસ વર્ષનો પુરુષ અને સોળ વર્ષની કન્યા એ સમાન રજ નિર્વાણાં હોય છે. પુનઃ મહર્ષિએ કહ્યું છે કે:—

ઉન ષોડશ વર્ષયામ પ્રાપ્તઃ પંચવિંશતિમ્ ।

યદ્યાધત્તે પુમાન ગર્ભ કુક્ષિસ્થ વિપદ્યતે ॥

જાતોવાન ચિરંજીવેદ્વા દુર્બલેન્દ્રિયઃ

તસ્માદ્યત્યંત બાહ્યાયાં ગર્ભધાનં નકારયેત્. ॥

ભાવાર્થ—સોળ વર્ષથી નાની કન્યા અને પચીસ વર્ષથી નાના પુરુષનો વિવાહ ન કરવો. જોઈએ કારણકે તેની ઉમરવાળાં ગર્ભધાન સંસ્કાર કરે તો ગર્ભાશયમાં રહેલું બાળક વિપત્તિને પ્રાપ્ત થાય છે, અગર જો કદાચ જન્મ પામે તો લાંબો વખત તે જીવી શકે નહિ, અને

કદાચ જો તે જીવે તો શરીરે કમજોર અને દુર્બળ ઈ-
દ્રિયવાળું થશે. માટે અત્યંત બાદ્યાવસ્થામાં ગર્ભાધાન
સંસ્કાર કરવો ન જોઈએ.

આથી એ વાત સિદ્ધ થાય છે કે, કન્યાએ સોળ
વર્ષ સુધી અને પુરુષે પચીસ વર્ષ સુધી નિયમિત બ્રહ્મ-
ચર્યવ્રતનું પાલન કરવું જોઈએ. એથી પહેલાં જો બ્રહ્મ-
ચર્યવ્રતનો ભંગ કરશે તો તેઓ અનેક પ્રકારના રોગના
ભોગ થઈને અકાળ મૃત્યુને પ્રાપ્ત થશે.

આજકાલ ભારત વર્ષમાં મૃત્યુની સંખ્યા દિન પર-
દિન વધતી જાય છે; સાથે સાથે ડાકડર, વૈદ અને
હકીમની સંખ્યા પણ વધતી જાય છે. જાણે અખિલ
ભારત દેશ ખિમાર પડ્યો હોય તેવો ભાસ થાય છે.
એનું શું કારણ છે ? એના કારણપર વિચાર કરવા બે-
સીએ છીએ તો બાળલગ્ન તથા નિયમિત સમય સુધી
બ્રહ્મચર્યવ્રતનું પાલન નહિ કરવાથીજ આવું બચકર
પરિણામ આવેલું માલુમ પડે છે. અંહી કોઈ કદાચ
એવી શંકા કરે કે ભારતવર્ષનાં હવાપાણી બીલકુલ ખ-
રાબ થઈ ગયાં છે તેને લીધે આવું ખરાબ પરિણામ
આવ્યું છે. જો આ પ્રમાણે હોય તો તો અખિલ ભારત
વર્ષના પ્રાણી માત્રની દશા આવી હોવી જોઈએ અને

તેઓ પણ અસમય મરણ ધર્મને પ્રાપ્ત થતાં હોવાં જોઈએ, પરંતુ તે પ્રમાણે જોવામાં આવતું નથી. મનુષ્યથી અતિરિક્ત જટલાં પ્રાણી ભારત વર્ષમાં છે તે બધાં જન્મથી મરણ પર્યંત કોઈ પ્રકારના રોગના ભોગ ન થતાં પૂર્ણ આરોગ્યતામાં પોતાનું જીવન વ્યતીત કરતાં આનંદમાં રહે છે.

તમે કદી પણ કોઈપણ જંગલી શુકર, હરિણ, રોઝ, હસ્તી શૃગાલ, ગેંડા, વાંદરા, સિંહ, લાલુ, ખીસ્કાલી, ઘોડા, બળદ, ગધેડાં વિગેરે પ્રાણીઓને નાના પ્રકારની ઓષધિ લેતાં જોયાં છે ? આપણા દેશનાં બિચારાં પક્ષીઓ, જેવાં કે મેના પોપટ, સમડી, બાજ, સકરા, ગીધ, ધુવડ, કાગડા, ચકલાં, સુગ્રીવ, કાખર, કચુતર વિગેરે પણ જન્મથી મરણ પર્યંત સુખશાંતિ અને આનંદમાં તેમનો દિન નિરગમન કરતા જોવામાં આવે છે. મેં તેમને ચંદ્રોદય, મકરધ્વજ, વસંતમાલતી, ભૈરવગુટિકા કામવર્ધકગુટિકા, સાલમપાક, કેસરપાક, કસ્તુરીપાક વીગેરે ખાતાં કદી પણ જોયાં નથી. એનું શું કારણ છે ? કે આપણા દેશનાં પશુ પક્ષી ઈત્યાદિક પ્રાણીઓ સુકું ઘાસ તૃણ, કૃમ્મ; ફુલ, પાંદડાં આદિ નજીવ જોવા પડેથી ખાઈને પણ આનંદથી કદબોલ કરતાં કરતાં જન્મથી

મરણુ પર્યંત આરોગ્યતામાં પોતાનું જીવન વ્યતીત કરે છે.

એનું કારણ માત્ર એટલુંજ છે કે બિચારા પશુ પક્ષી આદિક પ્રાણીઓને મહાત્મા મનુષ્યની માફક ન્યાય વ્યાકરણ વેદાંત સાહિત્ય જ્ઞાન તર્કવિતર્ક, તથા ડાકટરી તથા વકીલાત વિગેરે વિદ્યાનું કંઈપણ જ્ઞાન હેતુ નથી; પરંતુ તેઓ કુદરતના નિયમાનુસાર અભયર્યવ્રતનું પાલન કરવાનું તત્ત્વ તો સારી રીતે સમજી ગયાં છે. આથી કરીને તેઓ નિયમિત આહાર વિહાર કરીને દીર્ઘાયુષ્ય બને છે. તેઓ રાત દિન નર માદા પરસ્પર ભેગાં રહેતાં છતાં પણ કોઈ વખત કુદરતના નિયમ વિરુદ્ધ વ્યભિચાર કરતાં નથી.

હે મહાત્મા મનુષ્ય ! તમે પરમેશ્વરની પ્રતિભા રૂપ સમસ્ત પ્રાણીઓના રાજા હોવા છતાં પણ જો ઈશ્વરી નિયમ રૂપ અભયર્યવ્રતનો ભંગ કરો તો પછી તમે તમારી રક્ષા કેવી રીતે કરી શકો ? તમે શાંત મગજથી સારી રીતે વિચાર કરી જુઓ કે આ પશુ પક્ષીઓ રાત દિન શાંતી, આનંદ તથા સ્ફુર્તિમાં રહે છે તથા તેમના સમસ્ત અવયવો શક્તિમાન તથા જીંદગી પર્યંત નિયમિત કામ કરે છે તેનું શું કારણ છે. આપણે કોઈપણ પશુ પક્ષી આદિ પ્રાણીઓને, નપુંસક પશુ, પક્ષા-

ઘાત, ઉન્માદ, અજીર્ણ ક્ષય, મૃગી, સંગ્રહણી, સોજ, તાવ વિગેરે મનુષ્યને થનારા ભયંકર રોગોનાં ભોગ થતાં કદી પણ જોયાં નથી. એનું કારણ પશુ પક્ષી અસમયમાં કદી પણ ગર્ભાધાન ન કરતાં નિયમિત સમય સુધી બ્રહ્મચર્યવ્રતનું પાલન કરે છે અને સાધારણ આહાર દિહાર કરીને સદા આરોગ્ય અને પ્રસન્ન ચિત્ત રહે છે તેજ છે.

તમે રૂષિઓનાં સંતાન થઈને રોજ દુધપાક, માલપુઆ, પુરી, કચોરી, શ્રીખંડ, લાડુ, મોહન-થાળ, ઘી, દુધ, દહીં, માખણ, તે સિવાય શીત રૂતુમાં બદામપાક, કોપરાપાક, ગુંદરપાક, સોના ચાંદીના વરખ, ચંદ્રપ્રભા, સુવર્ણમાલતી, અખરોટ, પીસ્ટાં, દ્રાક્ષ, કાળુ વિગેરે ઉત્તમેત્તમ મેવા મિષ્ટાન્ન પદાર્થનું ભોજન કરો છો છતાં પણ રોગની ભૂતિ બનીને હમેશાં મરણ પથારીએ પડેલા રહો છો, એનું કારણ શું ? એનું કારણ બીજું કાંઈજ નહિ, પણ તમે ઈશ્વરી આજ્ઞાપ્ર અબ્ર-ચર્યવ્રતનું પાલન કરવાના નિયમોનો ભંગ કરીને ઉન્મત્ત થઈ ઈંદ્રીઓના દાસ બનીને રાત દીન વ્યભિચાર કરીને રોગના ભોગ થઈ શીઘ્ર નિયમિત સમય પહેલાંજ મરણ શરણ થાવ છો.

તમે જાણો છો કે જ્યારે બાળક જન્મે છે ત્યારે એક માંસના પિંડ રૂપે હોય છે અને ધીરે ધીરે પોતાની માતાનું સ્તનપાન કરે છે. તે દુધનો રસ થાય છે, રસનું રૂધીર બને છે, રૂધીરનું માંસ બને છે, માંસની મજ્જા, મેદ, અસ્થિ વીગેરે બને છે. ધીરે ધીરે દિન પ્રતિદિન તેના અવયવો પુષ્ટ થઈને વૃદ્ધિને પામે છે. પણ ધ્યાનમાં રાખો કે હજી સુધી તે બાળકના શરીરમાં નિર્યની ઉત્પત્તિ થઈ નથી; કારણકે આઠ વર્ષ સુધી તો માત્ર તેના શરીરમાં અસ્થિ સુધીનીજ ઉત્પત્તિ થાય છે. આ સમય પછી તે જ લોજન કરે છે તેમાંથી રસ, રૂધીર, માંસ, ત્વચા, મેદ, અસ્થિ સુધીની વૃદ્ધિ પામીને જલકણ બિંદુવત્ અતિ સામાન્ય નિર્યની રૂપરેખા મારુમ પડે છે. પછી તે બાળક સારી રીતે લોજનનો અભ્યાસ કરે તો ચંદ્રની કળાવત દિન પરદિન વૃદ્ધિને પામીને સર્વાંગ સુંદર પુષ્ટ અવયવવાન થઈને પચીસ વર્ષે પૂર્ણ નિર્યવાન બને છે. જેમ પાણીના ઘડાને સંપૂર્ણ રીતે ભરાતાં પહેલાં નીચેથી કાણો કરે તો તે ઘડો કદાપિ પૂર્ણ ભરાશે નહિ. તેવી રીતે ઈશ્વરી નિયમ પચીસ વર્ષ સુધી બ્રહ્મચર્યવ્રતનું પાલન કરવાનો છે, તેથી પહેલાં બ્રહ્મચર્યવ્રતનો ભંગ કરીને ગૃહસ્થાશ્રમમાં પ્રવેશ કરીને જો કાઈ મનુષ્ય ગર્ભાધાન સંસ્કાર કરે તો

રોગનો ભોગ થઈને ભયંકર કષ્ટ વેઠીને ઉત્સાહ રહીત બનીને પોતાનું જીવન વ્યતીત કરે છે.

જો પચીસ વર્ષે વિર્યા પુષ્ટ થાય છે તો તેથી પહેલાં વિર્યાનો નાશ જ મનુષ્ય કરે છે તે પોતે પોતાના હાથે પોતાના ગરદનમાં છરી ચલાવીને પોતાનું જીવન કરે છે.

પ્રિય પાઠક ! જો તમે પચીસ વર્ષ સુધી ઈશ્વરી નિયમ અનુસાર બ્રહ્મચર્યવ્રતનું પાલન કરીને સમાવર્તન સંસ્કાર કરીને ગૃહસ્થાશ્રમમાં પ્રવેશ કરવાનો પ્રયત્ન કરશો તો શાસ્ત્ર તમને સુચના કરે છે કે (ઋતૌ માર્દર્વા મુપયાત) ઋતુદાન દેવાને માટે અર્થાત સંતાન ઉત્પન્ન કરવાને માટે ઉચિત સમયે સ્ત્રીનો સમાગમ કરો, (નતુ પશુચત) રાત દિન વ્યભિચાર કરો.

પશુઓ પણ આપણથી લાખ દરજ્જે સારાં છે, કારણકે તેઓ કુદરતના નિયમને સમજીને ગર્ભાધાન સંસ્કાર કરે છે. આપણે તો પશુઓથી પણ ગયા છીએ કે આપણે કંઈપણ નિયમ નથી. પણ આપણે તો એમજ સમજીએ છીએ કે ઈશ્વરે કામ ચાંત કરવાનું મશીન આપણને આપેલું છે અને રાત દિન વ્યભિચાર કરવો એજ મનુષ્ય જીવનની સફળતા અને ઉદ્દેશ છે.

આમ નિર્જન થઈને દુરાચાર, અનાચાર, બ્યલિચાર વિગેરે નિકૃષ્ટ કર્મનેજ કર્તાવ્ય કર્મ સમજીએ છીએ.

જેવી રીતે હળાંહળ વિષપાન કરીને જીવતા રહેવું હાસ્યજનક તથા શોકજનક છે. તેવી રીતે ઉપરોક્ત નીચ કર્મો કરીને જીવતા રહેવાનો વિચાર કરવો તે પણ હાસ્ય તથા શોકજનક છે.

આપણે જે કંઈ પદાર્થ ભોજન કરીએ છીએ તે કુદરતના નિયમ પ્રમાણે કમથી એક મહિનામાં વિચ્છે બને છે. તો જે વસ્તુ એક મહિને બને તેને દરરોજ ત્રણ ચાર વર દુષ્ટ કર્મથી ખરચી નાખીએ તો તેનું કેટલું ભયકર પરિણામ આવે તેની પશુવત્ અજ્ઞાના મનુષ્યને કેવી રીતે ખબર પડે ? જે સમયે આ દુષ્ટ કાર્ય કરીએ છીએ તે સમયે સમસ્ત શરીરપર વજ્રઘાત થાય છે. ધહીરનાં તમામ અવયવો કંપાયથાન થઈ જાય છે. અથવા તે શરીરની અંદરનાં સમસ્ત યંત્રને ભયકર આઘાત થાય છે. આથી કરીને નીચ કર્મની પછી મનુષ્ય મૃતકપ્રાયઃ અચેતન થઈને અશાંતિના સમુદ્રમાં ડુબી જાય છે. એગશઃસ્રમાં પણ કંચું છે કે—

(મરણે બિંદુ પાતેન જીવનં બિંદુ ધારણાત)

અર્થાત્ શરીરમાંથી બિંદુનું નીકળવું તે મરણ છે.

અને શરીરમાં બિંદુનું ધારણ કરવું તે જીવન છે. અથવા શરીરમાં જે વિર્ય બિંદુ છે તેજ જીવનરૂપ છે. લગભગ રૂધીરનાં પચાસ બિંદુનું એક બિંદુ વિર્ય બને છે.

(વિર્ય પ્રાણવાયુ ઓર મન) એ ત્રણેનો પરસ્પર ધનિષ્ઠ સંબંધ છે. વિર્યનો નાશ થવાથી પ્રાણવાયુ શક્તિહીન થઈ જાય છે, અને પ્રાણવાયુ કમજોર થવાથી મન પણ કમજોર થઈ જાય છે.

અતિ ભગવતી કહે છે કે:—

મન एव मनुष्याणां कारणं बद्ध मोक्षयोः ।

बंधाय विषयाशक्तं मुक्तौ निर्विषयं मनः ॥

અર્થ—મન શક્તિહીન થવાથી આપણે સંસાર બંધનમાં પડીએ છીએ અને મન બળવાન થવાથી આપણે સંસાર બંધનથી છુટા થઈએ છીએ. આથી સિદ્ધ થાય છે કે વિર્યનો નાશ થવાથી આપણે નિર્વિર્યવાન થઈ ગયા છીએ. મેં પહેલાં કહ્યું છે કે મન અને વિર્યનો ધનિષ્ઠ સંબંધ છે.

શરીરની અંદર એક મનોવાહ નાડી છે. એ નાડીની સાથે શરીરની અંદરની સમસ્ત નાડીઓને

અત્યંત ધનિષ્ઠ સંબંધ છે. જે સમયે મનુષ્યના ચિત્તમાં કામ ભાવનાનો સંકલ્પ ઉત્પન્ન થાય છે, તે સમયે દુધનું મથન કરીને માખણ નીકળવાની માફક શરીર તથા રૂધીરનું મથન થઈને વિર્ય નીકળી જાય છે. મનોવાહ નાડીની સાથે શરીરની બધી નાડીઓનો સંબંધ છે. શુક્ર (વિર્ય) ના નાશની સાથેજ શરીરની તમામ નાડીઓ કંપી ઉઠે છે. તે સમયે મનુષ્ય દીન હીન દશાને પ્રાપ્ત થઈને એકદમ દુઃખના સાગરમાં ડુબી જાય છે. મહાભારતમાં કેવો સુંદર શ્લોક છે:—

મધ્યેષ્ઠ હૃદયસ્યૈકા શિરા તત્રો મનોવહા ।

શુક્રં સંકલ્પજં નૃણાં સર્વં ગાત્રૈર્ વિમુચ્ચતિ ॥

પયસ્યાન્તર્દિત સર્પિં યદવપ્તિર્મથ્યતે સ્વજેઃ ।

શુક્રં નિર્મથ્યતે તદ્વદ્ દેહ સંકલ્પ જૈઃ સર્જઃ •

અર્થ—શરીરની અંદર એક મનોવાહ નામની નાડી છે. તે મનુષ્યમાં કામ સંકલ્પ ઉત્પન્ન થવાની સાથેજ શરીરમાંથી વિર્યને કાઢી નાખે છે. દુધમાંથી જેવી રીતે મથન થત કાઢવામાં આવે છે તેવી રીતે દેહમાંથી સંકલ્પથી ઉત્પન્ન થતું મથન યંત્ર શુક્રને મથન કરીને મનોવાહ નાડી દ્વારા બહાર કાઢે છે.

જે શ્લોક દીન રાતમાં ત્રણ ચાર વાર બોલવાર

કરીને વિર્યનું પાતન કરે છે તેમના શરીરમાં તેનાથી
શું પરિણામ થાય છે તે મૂર્ખ લોક બિલકુલ નહિ સ-
મજી શકે. કામવેદનાથી વશીભુત થઈને એ લોક પોતાના
આ ઉત્તમ શરીરનું એકદમ સત્યાનાશ ત્રાળે છે. મેં
પહેલાં કહ્યું છે કે આપણે જે કંઈ ખાધ પદાર્થો ખા-
ઈએ છીએ તેમાંથી એક મહિને વીર્ય બને છે. જ્યારે
આપણા મનમાં કામવાસના ઉત્પન્ન થાય છે ત્યારે શ-
રીરમાં એકદમ ઉષ્ણતા ઉત્પન્ન થઈને રૂધીરનું સારરૂપ
અપક્વ વિર્ય, કે જે કેવળ રૂધીરરૂપ છે તે સાધારણ
સફેદ રંગ ધારણ કરીને ગુલ્મ ઈન્દ્રિય દ્વારા પતન થઈ
જાય છે. મૂર્ખ લોકો એને વિર્ય સમજે છે, પણ એ
વિર્ય નથી. જેમ માતાના સ્તનદ્વારા રૂધીર સ્વેત રંગ
ધારણ કરી દુધરૂપે બહાર નીકળે છે તેમ વ્યભિચારી
મનુષ્યના શરીરમાં કામવાસના ઉત્પન્ન થાય છે ત્યારે
રૂધીર સ્વેત રંગ ધારણ કરીને જળ જેવા વિર્યરૂપે બહાર
નીકળી જાય છે. પણ એનું પરિણામ શું આવે છે ? તમે
જાણો. એ કે વારંવાર એવી નીચ ક્રિયા કરવાથી તમારું
બુદ્ધિશક્તિ અને શરીર બંને નીચ પડે છે. આથી જ કહેવાય છે કે
જેમ માતાના સ્તનદ્વારા રૂધીર સ્વેત રંગ ધારણ કરી દુધરૂપે
બહાર નીકળે છે તેમ વ્યભિચારી મનુષ્યના શરીરમાં કામવાસના
ઉત્પન્ન થાય છે ત્યારે રૂધીર સ્વેત રંગ ધારણ કરીને જળ જેવા
વિર્યરૂપે બહાર નીકળી જાય છે. પણ એનું પરિણામ શું આવે છે ?

શરીરના મુખ્ય વિભાગ ચાર છે:—સ્નાયુ, મસ્તિષ્ક, પાકસ્થલી, અને હૃદય, એ એવી વસ્તુ છે કે જે સમસ્ત શરીરમાં એક બળની માફક ફેલાયલી છે, અને તે તસ, નાડી, રગ વિગેરે નામેથી ઓળખાય છે.

પાકસ્થલી—એને કહે છે કે જેમાં ખોરાક જઈને પચે છે.

હૃદય—એને કહે છે કે જેનાથી ખાધેલા પદાર્થમાંથી રસ થઈને રૂધીર બને છે.

મસ્તિષ્ક—એને કહે છે જે શરીરના તમામ જ્ઞાન-તંતુઓનું કેન્દ્રસ્થાન છે. અને જ્યાં તે જ્ઞાનતંતુઓને મળ્યું ત સખવા માટે એક ધૃત જેવો સુકામળ દ્રવ્ય પદાર્થ રહેલો છે.

હવે આપણે વિચારવાનું એ છે કે, જ્યારે શરીરનું નિર્ધન નાશ પામે છે, ત્યારે પ્રાણવાયુની શક્તિ કમજોર થાય છે. આથી પાકસ્થલીમાં રહેલો જઠરાગ્નિ, જે ખોરાક પચાવનાર મુખ્ય વસ્તુ છે, તે મંદ થઈ જાય છે; કારણ પ્રાણવાયુ અને જઠરાગ્નિનો પણ બનિષ્ઠ સંબંધ છે. આવી રીતે જઠરાગ્નિની શક્તિ ધીરે ધીરે મંદ પડી જવાથી એનું પરિણામ એ આવે છે કે ભોજન કરેલા દ્રવ્ય પદાર્થ જે પાકસ્થલીમાં જાય છે તેનો જઠરાગ્નિ મંદ પડી જવાથી

ભોજન દ્રવ્ય પદાર્થ ખીસકુલ પચી શકતો નથી. પુનઃ તેનું પરિણામ એ આવે છે કે તેનો રસ બનવો બંધ થઈ જાય છે, અને રસ હૃદયમાં ન જવાથી રૂધીર બનવું અટકી જાય છે. રૂધીર બનતું અટકવાથી નસ, નાડી, રગ વિગેરેને પુષ્ટિ મળતી બંધ થાય છે. કારણકે રૂધીર સધળી નાડીઓમાં પ્રવેશ કરીને તે સમસ્ત નાડીઓનું પુષ્ટિકરણ કરે છે, અને તેનું પરિણામ એ આવે છે કે સમસ્ત ઈન્દ્રિયોની અંદર સૂક્ષ્મ અથવા સ્થૂળરૂપથી જે નાડી, નસ, રગ વિગેરે રહે છે તેમાં રૂધીરનો પ્રવેશ થવાથી નેત્ર, કર્ણ, નાસિકા, શ્રુંઢા, ત્વચા, મસ્તિષ્ક અર્થાત સમસ્ત શરીરમાં નાના મોટા રૂપથી રહેલી નાડીઓને રૂધીરથી પુષ્ટ થઈને તે પ્રત્યેક ઈન્દ્રિય અને અવયવ ઉત્તમ રીતે પોતાનું કાર્ય કરે છે, અને તેથી પ્રત્યેક અવયવ બળવાન બનીને દીર્ઘકાળ ચર્ચિત નિયમિત કાર્ય કરે છે. આમ વિચ્ (શુક) નો નાસ થવાથી પ્રાણવાયુ કમજોર બને છે, પ્રાણવાયુ કમજોર થવાથી જઠરાગ્નિ મંદ પડે છે, જઠરાગ્નિ મંદ થવાથી ખોરાકમાંથી રસ બનતો બંધ થાય છે, રસ બનતો બંધ થવાથી હૃદયમાં રૂધીર બનવું બંધ થાય છે. અને તેનું પરિણામ એ આવે છે કે સમસ્ત નાડીઓમાં પુષ્ટિકરક રૂધીર ન જવાથી મસ્તિષ્ક, કર્ણ નેત્ર, શ્રુંઢા, ત્વચા અર્થાત

ધ્યાનમાં રાખો કે જે લોક પંદર, સોળ કિંવા વીસ
બાવીસ વર્ષમાં વિર્ય નાશ કરવાની કુટેવ પાડે છે તે લોક
લગભગ આવીસ વર્ષની અંદર નવું સક થઈને બૃહન્ન-
લાની માફક ઢિડા કરશે. પુનઃ સ્ત્રી સુખ અથવા પ્રજા
ઉત્પન્ન કરવાની શક્તિ તેનામાં રહી શકશે નહીં. સ્મ-
રણમાં રાખજો કે તે વખતે વૈદ્ય, ડાક્ટર કે હસ્તીમની શક્તિ
પણ કંઈ કાર્ય કરી શકશે નહિ. કમકે (મૂલં નાસ્તિ કુતઃ
શાસ્ત્રા.)

જેમ ધડીયાળની અંદર સ્પ્રીંગ તુટી જાય તો તે
ધડીયાળનાં તમામ ચક્રો ઢીલાં પડીને ધડીયાળ બંધ
થઈ જાય છે, તેમ શરીરનો રાજા વિર્યરૂપી સ્પ્રીંગ નષ્ટ
થવાથી આપું શરીર નિષ્કાય થઈને આપણું જીવન
દુઃખરૂપ થઈ જાય છે.

અવધુત ગીતામાં એક સુંદર શ્લોક છે:—

તે તા ક્ષાન્તં ધાતુ બદ્ધ શરીરં નષ્ટે ચિત્તે પ્રાત્યૈવાયાન્તિ નાર
તદ્વાચિત્ત સર્વલો રક્ષણીયં સ્વસ્ત્યે ચિત્તે કુરુચ્ચ: સંભવન્તિ

અર્થ—ચિત્તનું આકર્ષણ કરવાથી શરીરમાં વિર્ય
સ્થિર રહે છે. અને ચિત્તને નષ્ટ કરવાથી વિર્યનો નાશ
સાધ્ય છે. આથી ચિત્તને કામ સંકલ્પથી હંમેશાં બચાવવું
એકમિ. ઉત્તમ ચિત્તથી અનેક પ્રકારની બુદ્ધિ ઉત્પન્ન થાય છે.

દ્રષ્ટાન્ત—કોઈ ધડીયાળ બનાવવાવાળો અગર કોઈ મશીન બનાવવાવાળો કિંવા કોઈ યંત્ર બનાવવાવાળો છતી કાઢીને કહે છે કે આરૂં ધડીયાળ, મશીન, વા યંત્ર જે હુશિયારીથી સંજાળીને રાખસો તો એ ધડીયાળ, મશીન, કે યંત્ર કમથી પાંચ, દસ કે વીસ વરસ સુધી કદી પણ ખરાબ ન થઈને નષ્ટ નહિ થાય.

આપણે વિચારવાનું છે કે સામાન્ય મનુષ્યની કારીગરીથી બનાવેલું ધડીયાળ, મશીન અથવા યંત્રને માટે તેનો બનાવવાવાળો જોર દઈને જોરંદી આપે છે. તો અનંતકાદી પ્રજાંકને નિર્માણ કરવાવાળા સર્વ શક્તિમાન પ્રભુ તેમની કારીગરીરૂપે આ મનુષ્યનું શરીર સો વર્ષ પહેલાં ખરાબ દઈને નષ્ટ થઈ જાય એ મોટા આશ્ચર્યની વાત છે.

પ્યારા પાઠક ! ઉપરોક્ત કારીગરો ધડીયાળ યંત્ર અથવા મશીન માટે વીસ પચીસ વર્ષની જોરંદી આપે છે તેની પુરતી સંજાળ ન સંખીએ તો તે ખમડીને અપાય થઈ જાય છે. તેવી રીતે આપણે જે નિયમિત આર વિહાર તથા પ્રસન્નચિત્તતાનું પ્રાલન ન કરીએ તો આ દિવસની અંદર પરમાત્માનું બનાવેલું આ શરીર પી મહાન યંત્રને ખરાબ કરીને વિનાશ કરીએ તો

આપણે જે પરમાત્માના મહાન અપરાધી અવશ્યમેવ
થઈશું કેમકે પરમાત્માની વાણીરૂપી વેદ ભગવાન
કહે છે કે:—

જ્ઞતાયુર્વે પ્રરુષઃ

ઇત્યાલિભ.

બ્રહ્મચર્ય મહિમા.

બ્રહ્મચર્યસે સિંઘપિતા જગતમે કાલ જીત ગયે,
મહાવીર હનુમાનને બ્રહ્મચર્યસે સિંહુ ઉલ્લસ ગયે.
બ્રહ્મચર્યસે સુમિત્રનંદન અમુરેન્દ્ર સીર ઉડા દિયે,
ભીમસેનભી બ્રહ્મચર્યસે ભારતમે બીરત્વ દીધા ગયે.
આચાર્ય શીરોમણી શંકરને બ્રહ્મચર્યસે વિજય કર ગયે,
બ્રહ્મચર્યસે માહારાણા પ્રતાપ, યવનોકો તલવાર ખતાગયે.
મહારાષ્ટ્ર કુલ ભુવણ શિવાજી, બ્રહ્મચર્યસે હિન્દુત્વ
રખ ગયે,

જીસ આત્મ તત્ત્વકે શોધમે ડારવીન રપેન્સર થક ગયે.
બ્રહ્મચર્યકે પ્રતાપસે આર્ય મુનિ પ્રત્યક્ષ કર ગયે,
શંકરાનન્દ કહેતાહે બ્રહ્મચર્યકે પ્રતાપસે બ્રહ્મતત્ત્વ
ભણુકર ત્રિકાળકશી બન ગયે.

હે પરમહાત્મન ! હમારે મહાન ઋષિ મુનિયોં કે
સંતાનોશ્રી બુદ્ધિમે પ્રરણા કરો. જીસમે વહ બ્રહ્મચર્ય-
વ્રત પાલન કર અપના જીવન સુખ શાંતિસે વ્યતીત કરે.

ૐ શાંતિ: શાંતિ: શાંતિ:

વ્યાખ્યાન વાચસ્પતિ.

શ્રીમાન સ્વામી શંકરાનન્દ સરસ્વતી તરફથી
નીચેનાં પુસ્તકો છાપીને થોડા વખતમાં
બહાર પડશે.

૧ મનુષ્ય પ્રતિ પરમાત્માનો અનંત ઉપકાર.

૨ બ્રહ્મચર્યતત્ત્વ. (છપાઇ ગયું છે.)

૩ આદર્શ સંતાન ઉત્પન્ન કરવાનો વિધિ.

૪ જાતી રહસ્ય અને સ્પર્શવાદ.

૫ સ્વરાજ્ય રહસ્ય.

૬ મનુષ્ય કર્તવ્ય.

૭ જન્માતર વાદ વિગેરે.

ઉપર મુજબના પુસ્તકો થોડા વખતમાં છાપી બહાર
પડશે. વાંચકોનો ઉત્સાહ જણાશે તો સનાતન ધર્મના રહ-
સ્યના શંકા સમાધાન સાથે અનેક પુસ્તકો બહાર પડશે.

મળવાનું ઠેકાણું.

વ્યાખ્યાન વાચસ્પતિ.

શ્રીમાન સ્વામી શંકરાનન્દ સરસ્વતી.

મુ. ડાકોરક્ષેત્ર. શ્રી સરસ્વતીદેવી આશ્રમ. સ્ટેશન રોડ.

